

LA NEWSLETTER DE L'



Association Nationale Pour les Enfants Intellectuellement Précoces

Agrément Éducation nationale Associations Éducatives Complémentaires de l'Enseignement Public depuis le 21-11-2005

Mars 2023

Détails des futurs évènements

**Samedi 18 mars - 10h - Salle du presbytère à Gouesnou :
Atelier avec Nolwenn Poiriez, thérapeute psychocorporelle**



L'équipe de l'ANPEIP Bretagne vous propose d'assister à une conférence-atelier animée par Nolwenn Poiriez, thérapeute psychocorporelle :

"La théorie polyvagale : comprendre les réactions de mon enfant afin de l'aider à mieux gérer ses émotions et réguler efficacement son stress"

Cette conférence se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique.

Nolwenn proposera des exercices en atelier que l'on peut appliquer soi-même mais également transmettre aux enfants afin de mieux appréhender des situations telles que les évaluations, la phobie scolaire, le sommeil, les crises émotionnelles, etc...

En fonction des inscriptions, une nouvelle session sera proposée le 25 mars.

Public concerné: Adultes et enfants à partir de 10 ans (si pas de TDAH)

Durée de l'Atelier: 2 heures

Inscription (payante) : obligatoire - <https://anpeip-bretagne-5ea89038314de.assoconnect.com/collect/description/297810-k-atelier-conference-nolwenn-poiriez>

Contact : bretagne@anpeip.org - [+33 6 28 36 94 13](tel:+33628369413)

A votre calendrier !

- Samedi 18 mars, à Gouesnou : atelier avec Nolwenn Poiriez, thérapeute psychocorporelle & après-midi jeux de société – pages 1 & 2
- Samedis 18 mars & 1er avril à Lorient : Atelier parental communication non violente – page 2
- Vendredi 24 mars au Trévoux : café-parents – page 3
- Dimanche 2 avril à Taule : sortie famille accrobranche – page 3
- 22 & 23 avril à Lorient : atelier gestion des fratries – page 3
- 6 & 7 mai à Pléneuf : week-end famille – page 4

On en redemande ?! Futurs évènements – date à déterminer :

- en mai : après-midi jeux de société à Lorient – page 4
- en juillet : visite de Lizio – page 4





Samedi 18 mars – De 14h à 17h30 - Salle du presbytère à Gouesnou : Après-midi jeux de sociétés

À la suite de l'atelier de Nolwenn Poiriez, nous vous proposons un **après-midi jeux** pour petits et grands, le samedi 18 mars de 14h00 à 17h30 à la salle de l'enclos, rue de l'église à Gouesnou.

Pour les participants à l'atelier, possibilité de déjeuner dans la salle entre 12h et 14h. Un micro-onde sera mis à disposition pour réchauffer vos plats.

Participation: 3 euros par personne (participation aux frais de location de la salle)

Amenez vos jeux de société!

Lien : <https://anpeip-bretagne-5ea89038314de.assoconnect.com/collect/description/298238-n-apres-midi-jeux-a-gouesnou>

Contact : bretagne@anpeip.org - [+33 6 28 36 94 13](tel:+33628369413)



Samedi 18 mars & samedi 1^{er} avril – Lorient : Atelier parental sur la communication non violente :

L'ANPEIP Bretagne vous propose de participer à un stage de parentalité, ayant pour sujet la communication non violente, avec Lucie, formatrice en communication et éducation consciente.

Ce stage se déroulera en 2 parties, 1^{ère} partie le samedi 18 mars et 2^{ème} partie le samedi 1^{er} avril, de 9h à 17h30.

Vous verrez comment établir un lien fort et solide de communication adulte-enfant, susciter la coopération, remplacer la punition, favoriser l'autonomie et l'estime de soi des enfants, résoudre les conflits et sortir des schémas de fonctionnement délétères.

Ce stage est ouvert aux parents, grands-parents ou éducateurs d'enfants de tout âge.

TARIF

50€ par journée environ, ajustable pour les petits budgets

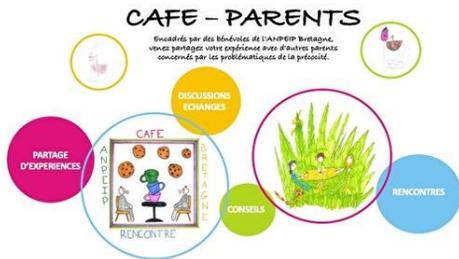
Tarif préférentiel réservé aux adhérents de l'ANPEIP Bretagne

INSCRIPTION

Inscription obligatoire directement auprès de Lucie **avant le samedi 11 mars**

Contact : Lucie - 06 46 41 52 27





Vendredi 24 mars – 20h30 - Maison pour tous du Trévoux : Café-parents

L'ANPEIP Bretagne vous propose un **Café Parents** à la maison pour tous du Trévoux.

Encadrés par des bénévoles de l'ANPEIP Bretagne, venez partager votre expérience avec d'autres parents concernés par les problématiques de la précocité.

TARIF : Gratuit pour les adhérents - 3€ pour les non-adhérents (participation aux frais)

PUBLIC VISE : Ouvert à tout public (adhérents et non adhérents) - Réservé aux parents, sans les enfants

INSCRIPTION : recommandée (15 participants maximum)

Lien : <https://anpeip-bretagne-5ea89038314de.assoconnect.com/collect/description/302604-p-cafe-parents-au-trevoux-24-mars-2023>

Contact : bretagne@anpeip.org



Dimanche 2 avril – 11h – Sortie famille au Parc accrobranche Penzé à Taule

L'ANPEIP Bretagne vous propose une journée famille pour se rencontrer, échanger autour d'un pique-nique puis accrobranche pour les petits et les grands, dans la joie et la bonne humeur !

Programme, tarif et lien à venir!

Contact : bretagne@anpeip.org



22 et 23 avril – Atelier Gestion des fratries à Lorient

Programme, tarif et lien à venir!

Contact : bretagne@anpeip.org





6 & 7 mai – Week-end à Pléneuf

Suite au succès du premier week-end familles, l'équipe de l'ANPEIP Bretagne vous propose un **week-end famille à Pléneuf Val André** en pension complète le 6 et le 7 mai 2023 (pension complète = 3 repas, 1 goûter et une nuit sur place avec petit déjeuner)

Au programme :

Samedi 6 mai 2023

- Arrivée au centre à partir de 9h30
- Activités libres: promenade au port, en bord de mer, dans la ville, etc.
- **Déjeuner** au centre
- Activité nautique au choix d'une durée de 2h00 :
 - jardin des mers - de 4 à 9 ans : activités encadrées dans l'eau : toboggan, paddle géant, etc. Les combinaisons sont fournies.
 - char à voile - à partir de 9 ans
 - paddle - à partir de 10 ans
- **Goûter**
- Activités libres: jeux de sociétés, ballades, etc.
- Apéritif offert par l'ANPEIP
- **Dîner** au centre
- Soirée festive et jeux de société

Dimanche 7 mai 2023

- **Petit-déjeuner** au centre
- Activités libres: promenade au port, en bord de mer, dans la ville, etc.
- Initiation à l'aquarelle
- **Déjeuner** au centre
- Concours château de sable & Land Art

Date limite d'inscription : 2 avril – Il reste encore 5 places !

Tarif : Fixe pour la pension, puis variable selon activité(s) – L'ANPEIP participera à hauteur de **30€ par famille** (remboursement après le week-end)

Lien : <https://anpeip-bretagne-5ea89038314de.assoconnect.com/collect/description/285634-b-week-end-familles-a-pleneuf-val-andre-6-et-7-mai-2023>

Contact : bretagne@anpeip.org - [+33 6 28 36 94 13](tel:+33628369413)



Et à venir – dates à déterminer :

- En mai à Lorient : après-midi jeux de société
- En juillet : visite de Lizio : insectarium, jardin-musée du poète ferrailleur, escape game...

Programmes, tarifs et liens à venir!

Contact : bretagne@anpeip.org