

Conférence

Être parents à l'ère des écrans

Les écrans (consoles, smartphones, tablettes) nuisent souvent aux relations au sein de la famille. Ils peuvent en déséquilibrer l'harmonie ! Ils conduisent parfois nos enfants à l'isolement et au stress.

Pendant cette conférence, réservée aux parents, **Pierre Massot** vous apportera des pistes de réflexion et proposera des suggestions pratiques pour vous aider à reprendre la main sur le numérique au sein de votre foyer.



**Parents
Adhérents : 5€**

**Autres
parents : 8€**

Samedi 23 novembre 2019

15h30 à 17h30

Salle des ateliers du Dôme

221 avenue de Thouars

33400 Talence

Inscription obligatoire :

[Suivez ce lien](#)

Pour plus de renseignements :

aquitaine@anpeip.org

Animée par

Pierre MASSOT



**Auteur
Psychopraticien
Coach**